

El Meollo del Asunto

Por Michelle LaBrosse, PMP®, Jefa de Cheetah y Fundadora de Cheetah Learning y Kristen Medina, PMP®, Coautora

Mientras regresaba frustrada a mi oficina después de un frenesí de compras de regalos de última hora para la fiesta del vecindario en celebración de los días festivos, la cual se realizaría ese mismo día por la noche (y de la cual me había olvidado por completo) y luchaba por subir las escaleras cargando con todas las cajas de regalos y con el sudor recorriendo mi rostro, apenas tuve oportunidad vi el contenido de mi refrigerador, pensando cuales alimentos podría hacer pasar por aperitivos (los cuales me había comprometido a llevar a la fiesta). Pensé acerca de los pros y contras de llevar desafiantes comidas un viernes por la noche versus los rostros que pondrían mis vecinos si lo hacía, no obstante, se me ocurrió una buena idea: aparecí en la fiesta con mini perritos calientes con palillos de dientes insertados. Al mismo tiempo, la melodía "Es la Época más Maravillosa del Año" retumbaba en mi cabeza - ya que la había escuchado por lo menos 10 veces durante ese día. No podía dejar de pensar ¿se trata realmente de esto? Y si es así, entonces ¿Cuál es la peor época del año?

Sentirse abrumado por el estrés y presión es algo muy usual para muchas personas durante la temporada navideña. Hace muchos años, todo se trataba de demostrar el aprecio por nuestros seres queridos y relajarse con la familia, actualmente la temporada navideña se ha transformado en un espectáculo de seducción. Los anuncios publicitarios que representan la dicha perfecta de los días festivos (acompañados por una perfecta decoración festiva y deliciosos manjares) así como tableros de Pinterest mostrando cómo otros están decorando sus casas, hace parecer como si estuvieran preparándose para aparecer en una revista de Martha Stewart no ayuda a la materia.

No soy muy buena para lidiar con el estrés de los días festivos, sin embargo, soy muy buena en la gestión eficaz de proyectos. Este año, estoy trabajando en reimaginar la temporada festiva como un "Proyecto de Días Festivos" en un intento por cortar con todo lo vano y llegar al corazón de lo que realmente deseo de mis días festivos.

¿Qué Importa? En un proyecto, hay muchas tareas que se pueden hacer, pero los equipos de proyectos están capacitados para distinguir entre la actividad y productividad. ¿Cuáles son sus objetivos y alcance? ¿Las tareas que usted está realizando para alcanzar sus objetivos son más importantes y están dentro del alcance de su proyecto?

Mis objetivos para esta temporada de fiestas son pasar tanto tiempo como sea posible con mi familia, aprovechando que estamos todos juntos por un lapso tan breve de tiempo y estar junto a mis amigos más cercanos y demostrarles lo importantes que son para mí.

Como en cualquier proyecto, es importante señalar que lo que no está incluido en el ámbito de su Proyecto de Días Festivos. Para mí, mis vacaciones no incluirán sentirme presionada por asistir y participar en fiestas de personas a las cuales no conozco muy bien y también excluiré ir a todos los hogares que pueda para difundir buen ánimo para complacer a todos menos a mí misma.

Priorice sus Objetivos. Una de las primeras cosas que uno debe hacer después de crear una lista de sus pendientes (lista de objetivos deseados para el final del proyecto) es desarrollar las prioridades para garantizar que los elementos más importantes de su lista sean logrados primero. Así que mientras usted puede no tener en su lista, "decorar el árbol, ir a la casa de la abuela, comprar los regalos de los niños, pasar tiempo con la familia que se encuentra fuera de la ciudad," reserve tiempo para demostrar lo que le interesa. Asegúrese de que está tomando decisiones intencionales acerca de cómo pasa su tiempo y que esto corresponde con sus principales metas para la temporada navideña.

Siga a su Corazón. Mientras que podemos llamar a esto algo diferente en la gestión de sus proyectos, como la intuición o un presentimiento, el concepto subyacente es entender que su cerebro subconsciente recoge más señales de su entorno que su cerebro consciente.

Así que si su cuerpo (intuición, corazón, cualquiera que sea) le está diciendo que debe hacer algo – préstele atención. Puede ser un miembro de la familia que casualmente le sugiere que lo visite, y su intuición le dice que debería ir porque algo en usted sabe que necesitan de su amor y apoyo en ese preciso momento. O puede ser su instinto que le dice que evada la fiesta de días festivos de su vecindario y que tome un relajante baño de burbujas en lugar de asistir, porque ha tenido una larga semana y simplemente necesita descansar.

Esta temporada de días festivos, de un paso atrás y recuerde - ¿Qué es lo que realmente importa? Hacer esto clarificará sus objetivos y las medidas que debe tomar lo ayudarán a tener éxito en este proyecto llamado vida.

Acerca de la Autora:



Michelle LaBrosse, PMP, es una fuente de poder empresarial con una inclinación para hacer que el éxito sea fácil, divertido y rápido. Ella es la fundadora de <http://www.cheetahlearning.com>, **autora** de la serie **Cheetah Success Series**, y una prolífica **blogger** cuya misión es llevar la Gestión de Proyectos hasta las masas.

Cheetah Learning es una empresa virtual con 100 empleados, contratistas y concesionarios a nivel mundial. Hasta la fecha, más de 50.000 personas se han convertido en "Cheetahs" mediante la Gestión Innovadora de Proyectos de Cheetah Learning y técnicas de aprendizaje acelerado.

Honrada recientemente por el Project Management Institute (PMI®), Cheetah Learning fue nombrada Proveedor de Desarrollo Profesional del Año en el Congreso Mundial PMI® del 2008. Es una dinámica conferencista principal y líder del pensamiento industrial, Michelle ha sido reconocida previamente por PMI como una de las 25 mujeres más influyentes en la Gestión de Proyectos a nivel mundial.

Los artículos de Michelle han aparecido en más de 100 publicaciones y sitios web de todo el mundo. Su columna mensual, Know How Network, es publicada por más de 400 publicaciones.

Ella es una graduada del programa Harvard Business School's Owner/President Management (OPM) y también tiene grados de Ingeniería de la Universidad de Siracusa y la Universidad de Dayton.