

¡Limpie ese Desorden!

Por Michelle LaBrosse, PMP®, Jefa de Cheetah y Fundadora de Cheetah Learning y Kristen Medina, CAPM®, coautora

Existen programas televisivos acerca de esto. Cada año, miles de profesionales son contratados con el único propósito de deshacerse de ellas, la mayoría de las personas las odia, pero les resulta muy difícil deshacerse de ellas. ¿De qué estoy hablando? ¡De las cosas acumuladas!

A pesar de que el programa “Acumuladores” (Hoarders - A&E TV) ejemplifica el problema del desorden llevado al extremo, siendo honestos con nosotros mismos, la mayoría de nosotros nos aferramos a más cosas de las que necesitamos. En este mundo consumista de hoy en día, a veces puede parecer contrario a la intuición deshacerse de las cosas, o no adquirir cosas (que en realidad no necesitamos). Todos los días los expertos vendedores nos dicen que “más es mejor” y que necesitamos “más cosas” independientemente de si es verdad o no. Esta primavera, hágale frente al desorden, tanto en su hogar como en su mente.

Proyecto de Desacumulación

¿Alguna vez ha tenido muy buenas intenciones de realizar una limpieza primaveral de las cosas acumuladas, pero los resultados que imaginó nunca se materializaron? ¡Eso ocurre porque las intenciones por sí mismas no son un plan! El 75 % de todos los proyectos no se terminan debido a una pobre gestión. Use las aptitudes de GP que ha pulido en su oficina para hacerle frente a su tarea primaveral de limpieza. Defina qué entregable le gustaría lograr y como se verá el éxito cuando lo logre. Cuando trate sus metas de desacumulación como un proyecto serio, sus posibilidades de éxito aumentarán significativamente.

“Comprometido con el Compromiso”

¿Qué personas en su vida también tienen una participación en su proyecto primaveral? Estas deben ser las interesadas en el proyecto de desacumulación. Se trata de un aspecto de la limpieza primaveral que a menudo es pasado por alto por la persona que dirige la tarea. Cuando usted se enfrenta solo a la limpieza primaveral, parece ser muy intimidante.

No la realice solo. Consiga ayuda, y cuando tenga en cuenta las fortalezas de los interesados, usted quedará sorprendido en cuán dispuestos estarán en ayudarlo. ¿Su cónyuge es una fantástica vendedora? Pídale que organice una venta de garaje y vea de cuántas cosas puede deshacerse y cuánto dinero puede ganar usando sus impresionantes habilidades de ventas. ¿Su hijo es súper excelente jugando videojuegos? Ok, eso podría no ayudar, pero tal vez si usted restringe el tiempo que puede jugar hasta que le haya dado todas las prendas que ya no usa más, usted podrá donarlas al Ejército de Salvación.

¡Ya comprendió el punto! ¡Reúna a las tropas! Una parte de ser un buen líder, es la capacidad efectiva de delegar tareas y hablar con los interesados que le están ayudando.

Dele Tiempo a Poner el Orden

De acuerdo, lo conseguimos - ¡Usted está ocupado!... demasiado ocupado como para limpiar todo su garaje. Pero, ¿Está demasiado ocupado para limpiar y organizar un estante de su garaje?

La clave para alcanzar con éxito sus objetivos es establecer micro metas y luego alcanzarlas una y otra vez. ¡Dese una hora para abordar un proyecto pequeño y no deje que nadie le impida progresar. Haga esto una vez al día durante un mes, y usted se sorprenderá con los progresos que alcanzará!

Más Organización = Más Tiempo

Imaginemos que su garaje está desordenado, es verano y usted está corriendo de un lado a otro tratando de encontrar sus raquetas de tenis y el balón de soccer de los niños y mientras está corriendo de un lado a otro, sudando debido al calor, usted se tropieza con los desechos que se acumulan en su garaje y sufre un esguince en su tobillo. ¡Y se supone que debía ir a la playa mañana!

La idea detrás de la limpieza primaveral es prepararse para pasar un verano libre de estrés. Cuando usted se organiza, libera más tiempo para sí mismo. El tiempo es lo más valioso que tenemos, así que asegúrese de preservarlo cuando más importa. Organícese para ganar horas de tiempo libre durante este verano para hacer lo que sea importante para usted.

El Éxito Cosecha Éxito

Cuando usted alcance el éxito en su proyecto de esta limpieza primaveral, habrá establecido un proceso estándar y expectativas para los años por venir, y cada año el proyecto de desacumulación será más fácil de implementar.

¡Empiece hoy mismo con su historia de éxito primaveral! Si quiere mejorar sus habilidades de Gestión de Proyectos al mismo tiempo que desacumula – Dele un vistazo al curso en línea de Cheetah - PM of Spring Cleaning.

www.cheetahlearning.com/pmspringclean.

Acerca de la Autora:



Michelle LaBrosse, PMP, es una fuente de poder empresarial con una inclinación para hacer que el éxito sea fácil, divertido y rápido. Ella es la fundadora de <http://www.cheetahlearning.com>, **autora** de la serie **Cheetah Success Series**, y una prolífica **blogger** cuya misión es llevar la Gestión de Proyectos hasta las masas.

Cheetah Learning es una empresa virtual con 100 empleados, contratistas y concesionarios a nivel mundial. Hasta la fecha, más de 50.000 personas se han convertido en "Cheetahs" mediante la Gestión Innovadora de Proyectos de Cheetah Learning y técnicas de aprendizaje acelerado.

Honrada recientemente por el Project Management Institute (PMI®), Cheetah Learning fue nombrada Proveedora de Desarrollo Profesional del Año en el Congreso Mundial PMI® del 2008. Es una dinámica conferencista principal y líder del pensamiento industrial, Michelle ha sido reconocida previamente por PMI como una de las 25 mujeres más influyentes en la Gestión de Proyectos a nivel mundial.

Los artículos de Michelle han aparecido en más de 100 publicaciones y sitios web de todo el mundo. Su columna mensual, Know How Network, es publicada por más de 400 publicaciones.

Ella es una graduada del programa Harvard Business School's Owner/President Management (OPM) y también tiene grados de Ingeniería de la Universidad de Siracusa y la Universidad de Dayton.