

## ***Escuchando acerca de los Cheetahs***

**Por Michelle LaBrosse, PMP ®, Jefa de Cheetah y fundadora de Cheetah Learning y Kristen Medina, PMP ®, Coautora**

El ver como la línea de emocionados Gestores de Proyectos crecía cada vez más para visitar la caseta de Cheetah Learning, me emocionó tanto, que este año decidimos regresar al Congreso Mundial PMI. ¡Es muy divertido! (Para aquellos de ustedes que no lo saben, PMI realiza eventos anuales, "Congresos Mundiales" en lugares fantásticos alrededor del mundo, para fomentar el desarrollo profesional de los PMI). Después de tomarnos cuatro años sabáticos, enfocándonos en asuntos de carácter nacional, Cheetah Learning decidió dejar atrás nuestros escritorios y ordenadores y asistir al Congreso Mundial PMI de Nueva Orleans, ¡y me alegra muchísimo que lo hayamos hecho!

Conforme avanzaba el día, recordé a la principal víctima de asistir a estos eventos: ¡Mis pies me estaban matando! Este es el mayor problema que se enfrenta cuando uno normalmente está cómodamente sentado todo el día frente a su ordenador, dirigiendo un imperio virtual. Cuando uno cambia completamente su rutina para ir a una conferencia que implica estar parado y conversar durante ocho horas consecutivas con cientos de personas que aman a nuestra compañía, es realmente genial para el alma, pero es realmente duro para el cuerpo. A pesar del dolor en los pies y mi garganta levemente ronca, estuve encantada de haber asistido a este evento. Conocer a pasados, presentes y posibles futuros estudiantes de Cheetah fue vigorizante, recordé lo que significa "Ser un Cheetah". Un "Cheetah" es un término que utilizamos para describir a alguien que persigue sus objetivos agresivamente y triunfa, sin excusas. Cualquiera puede aprender a "Ser un Cheetah" con las habilidades y mentalidad adecuadas.

A medida que progresamos con el Congreso, me percaté de las cuatro principales características comunes de los "Cheetahs" que conocí:

**1. Aprenden cómo aprender:** Una de las mejores habilidades que uno puede tener en la vida es saber cómo aprender nuevas habilidades y conceptos rápidamente. Teniendo en cuenta que solo un pequeño porcentaje de lo que uno ha aprendido en la educación tradicional es realmente relevante en la vida cotidiana, el valor real de la educación está en aprender *cómo* se aprende. Cuando hable con las personas que habían cursado el Cheetah's Exam Prep® para el PMP®, fue inspirador escuchar cómo usan las técnicas de aprendizaje acelerado enseñadas en las clases de preparación para el examen PMP® en todas las áreas de sus vidas para lograr aprender más rápidamente.

**2. Mantienen un fuerte compromiso con su aprendizaje permanente:** Si uno no está viviendo, está muriendo. Si usted no está aprendiendo, es obsoleto. Las personas más

exitosas que he conocido son aquellas que no se conforman con su conjunto de habilidades, sino que siempre se esfuerzan por alcanzar esa próxima meta de aprendizaje, ya sea una certificación, conjunto de habilidades o una posición de mayor jerarquía en su organización. No solo son estudiantes más exitosos durante toda su vida, sino que se sienten más vivos y vigorizados con sus vidas y carreras porque tienen control sobre su destino y están siendo desafiados. Muchos estudiantes Cheetah regresan para llevar más cursos, porque les gustan mucho los cursos que los presionan a ampliar sus mentes y a dominar nuevas capacidades.

**3. Están comprometidos a un aprendizaje de Cuerpo Completo:** Cuando las personas vienen a Cheetah para tomar una clase, se sumergen completa y directamente en una experiencia de aprendizaje muy eficaz, que involucra a todos los elementos de su cuerpo. Debido a que a la fecha hemos tenido más de 50.000 estudiantes y a que la mayoría de nuestros estudiantes vienen a nosotros por recomendaciones de otros, hay un factor de mucha confianza acerca de estas nuevas experiencias para la mayoría de los estudiantes. Lo siguiente que uno sabe es que están realizando estiramientos de yoga durante sus descansos, escuchando nuestras grabaciones de ritmos binaurales con sus audífonos (esto les ayuda a tener la definición de pensamiento de PMP arraigada en su subconsciente), asimismo, modifican su dieta para incluir muchas proteínas y excluir la cafeína. Mientras que algunos son escépticos al principio, una vez que adoptan el estilo de Cheetah, pronto experimentan los beneficios de estos enfoques de aprendizaje – y cuando pasan el examen, están ansiosos por adoptar estas prácticas de aprendizaje que involucran a todo el cuerpo, en otras áreas de sus vidas.

**4. Expresan gratitud rutinariamente:** *“Lo que usted percibe es su realidad”*. Los Cheetahs lo saben, y lo utilizan para su propio provecho, creando la mejor realidad posible para sí mismos. Un gran componente de vivir en una realidad con la que usted está contento es tener la capacidad de expresar gratitud de manera diaria. Cuando usted se toma un momento cada día para darse cuenta de que todo ha ido bien, o lo afortunado que es, y lo agradece, eso le brinda más energía a las cosas positivas de su vida y menos a las negativas. A medida que los antiguos alumnos de Cheetah se acercan a la caseta para expresarme su gratitud, solo podía pensar cuán agradecida estaba yo con cada uno de ellos por haberme permitido compartir sus experiencias.

Ahora ya regrese detrás de mi ordenador, pero no me he olvidado de los fabulosos "Cheetahs" que están haciendo del mundo un lugar mejor, y estoy agradecida de haber desempeñado un pequeño papel en su camino hacia el éxito. ¡Gracias Cheetahs!

**Acerca de la Autora:**



Michelle LaBrosse, PMP, es una fuente de poder empresarial con una inclinación para hacer que el éxito sea fácil, divertido y rápido. Ella es la fundadora de <http://www.cheetahlearning.com>, **autora** de la serie **Cheetah Success Series**, y una prolífica **blogger** cuya misión es llevar la Gestión de Proyectos hasta las masas.

Cheetah Learning es una empresa virtual con 100 empleados, contratistas y concesionarios a nivel mundial. Hasta la fecha, más de 50.000 personas se han convertido en "Cheetahs" mediante la Gestión Innovadora de Proyectos de Cheetah Learning y técnicas de aprendizaje acelerado.

Honrada recientemente por el Project Management Institute (PMI®), Cheetah Learning fue nombrada Proveedor de Desarrollo Profesional del Año en el Congreso Mundial PMI® del 2008. Es una dinámica conferencista principal y líder del pensamiento industrial, Michelle ha sido reconocida previamente por PMI como una de las 25 mujeres más influyentes en la Gestión de Proyectos a nivel mundial.

Los artículos de Michelle han aparecido en más de 100 publicaciones y sitios web de todo el mundo. Su columna mensual, Know How Network, es publicada por más de 400 publicaciones.

Ella es una graduada del programa Harvard Business School's Owner/President Management (OPM) y también tiene grados de Ingeniería de la Universidad de Siracusa y la Universidad de Dayton.