

Definiendo su entorno de trabajo ideal

Por Michelle LaBrosse, PMP®, Jefa Cheetah y Fundadora de Cheetah Learning y Megan Alpine, CCPM, Coautora

Con la llegada del verano, es fácil que se halle a sí mismo soñando despierto acerca de donde preferiría estar... ¿Se imagina en una soleada playa, hundiendo los dedos de sus pies en la arena? ¿O tal vez teniendo una barbacoa en su patio trasero? Probablemente, estos sueños no tienen nada que ver con su trabajo, sino que más bien son un escape de él. En Cheetah Learning, creemos que debe soñar despierto - y que usted no debería limitar su felicidad a sólo las pocas semanas (¡o incluso días!) que duran sus vacaciones anuales.

En este artículo, también lo animamos a que se tome unos minutos para soñar despierto acerca de su entorno de trabajo ideal. Aunque es improbable que encontremos ese trabajo o lugar de trabajo "perfecto", es importante que sepa cuál **es** su ideal. Teniendo eso en mente, usted podrá evaluar mejor lo que le es más importante para usted cuando esté evaluando nuevas oportunidades laborales.

Nuestro Programa [Cheetah Certified Project Manager Program](#) incluye muchas actividades en las que los estudiantes exploran su entorno profesional ideal. Partiendo de una de ellas, la idea es que debe dejar que su imaginación deambule libremente. Todos los elementos de su "entorno de trabajo," incluso aquellos que parecen fuera de su control, pueden estar abiertos a una reinterpretación. Recuerde que esta no es una entrevista con un potencial empleador - ¡Piense en la respuesta que sea la mejor para USTED!

¿Dónde en el mundo quiere trabajar (y vivir)? No me refiero a "¿Para qué compañía quiere trabajar?" - sino, literalmente a ¿en qué lugar le gustaría hacerlo? ¿En una ciudad, los suburbios o quizás en un remoto desierto? ¿Quiere trabajar sentado en un edificio de oficinas, laborando en el interior pero manteniéndose activo o realizar trabajo físico al aire libre? ¿Qué duración le gustaría para su viaje al trabajo - una corta caminata o una larga y pacífica conducción?

¿En qué horario le gusta trabajar? Piense más allá del típico horario de 9:00 am a 5:00 pm ¿En qué horario *realmente* le gustaría trabajar? ¿Hay ciertas horas del día en las que está más alerta y es más productivo que otras? Su horario de trabajo puede afectar cuán bien hace su trabajo.

¿Cuánta responsabilidad quiere en su trabajo? ¿Y qué tipo de responsabilidad? ¿Le gusta trabajar independientemente, siendo responsable sólo por su propio trabajo? ¿O se siente cómodo gestionando a otros? Tómese un momento para reflexionar acerca de sus experiencias de trabajo pasadas: ¿Usted ha sido más feliz cuando ha tenido una jornada de trabajo programada ajustadamente, o cuando ha gozado de una mayor libertad para programar su propio día? ¿Usted ha preferido cuando sus superiores han estado altamente involucrados en su trabajo cotidiano, o cuando han estado menos envueltos? Trate de aislar los elementos que hicieron que sus empleos anteriores fueran experiencias positivas o negativas para usted.

¿Cómo quiere vestirse para trabajar? Esto puede parecer trivial, pero este detalle puede ser de un enorme impacto para su felicidad diaria en el trabajo. Si usted realmente odia usar un uniforme, tiene que tomar esto en cuenta cuando esté evaluando nuevas oportunidades laborales. También puede ser que nunca se sienta cómodo usando un traje sastre ni ropa de negocios muy formal; asegúrese de observar (o preguntar) si esta es la "norma" de vestimenta en los lugares de trabajo que esté evaluando.

¿Cómo serían sus compañeros de trabajo ideales? Una vez más, este elemento puede parecer insignificante, pero de hecho tiene un ENORME impacto en su entorno de trabajo diario. Especialmente si usted trabaja en una oficina o en equipo, debe tener en cuenta que pasará una significativa porción de su día comunicándose y colaborando con sus compañeros de trabajo - así que es de gran ayuda si le resulta fácil llevarse bien con estas personas. Algunas preguntas que debe hacerse a sí mismo acerca de sus compañeros ideales incluyen: ¿Qué nivel de educación tienen? ¿Qué les gusta hacer durante su tiempo libre? ¿Cómo se visten? No se limite: Atrévase a imaginar al "mejor compañero de trabajo con el que podría soñar" - incluso si este ideal es totalmente irreal. Definir su ideal le proporcionará un importante punto de partida desde el cual luego podrá evaluar sus opciones de manera realista.

Para explorar estas cuestiones con mayor profundidad, considere la posibilidad de convertirse en un [Cheetah Certified Project Manager](#). Este programa comienza con una evaluación de personalidad, a partir de la cual usted determinará sus fortalezas únicas de aprendizaje, para hacer proyectos y negociar. Usted aprenderá cómo evaluar objetivamente diferentes oportunidades laborales para llegar más cerca de SU carrera ideal.

Acerca de la Autora:



Michelle LaBrosse, PMP, es una potenciadora empresarial, con una inclinación por hacer que el éxito se vuelva fácil, divertido y rápido. Es la fundadora de Cheetah Learning, autora de la serie Cheetah Success Series, y una prolífica blogger cuya misión es llevar la Gestión de Proyectos a las masas.

Cheetah Learning es una empresa virtual con 100 empleados, contratistas y concesionarios en todo el mundo, hasta la fecha, más de 50.000 personas se han convertido en "Cheetahs" usando las innovadoras y aceleradas técnicas de aprendizaje y de Gestión de Proyectos de Cheetah Learning.

Honrada por el Project Management Institute (PMI®), Cheetah Learning fue nombrada como Proveedor de Desarrollo Profesional del año en el Congreso Mundial PMI® del 2008. Es una dinámica oradora principal y líder intelectual de la industria, Michelle es reconocida por el PMI como una de las 25 mujeres más influyentes en la Gestión de Proyectos de todo el mundo.

Los artículos de Michelle han aparecido en más de 100 publicaciones y sitios web de todo el mundo, su columna mensual, Know How Network, es llevada por más de 400 publicaciones.

Ella es una graduada de la Harvard Business School Owner / Programa President Management (OPM) y despliega grados académicos de Ingeniería de las Universidades de Siracusa y de Dayton.